

AŞAĞIDAKİ YİYECEKLERİNİZİN 1 PORSİYON ÖLÇÜLERİNİ VE HANGİ BESİN GRUBUNDA OLDUĞUNU YAZINIZ.

EKMEK:

PİLAV:

MAKARNA:

ÇORBA:

ELMA:

PORTAKAL:

MUZ:

KİRAZ:

ERİK:

KÖFTE:

YOĞURT:

SÜT:

HAŞLANMIŞ MISIR:

LEBLEBİ:

SİMİT:

BULGUR PİLAVI:

AYRAN:

MANDALİNA:

KURUFASÜLYE:

BEYAZ PEYNİR: