

1)VHKİ (BOY X BOY = ? / Kilo) < 20,5	Evet	Hayır	2)Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?	Evet	Hayır
3)Hastanın yediği miktar son hafta azaldı mı?	Evet	Hayır	4)Hasta ileri derecede hasta mı?	Evet	Hayır

EVET: Eğer herhangi bir sorunun yanıtı "EVET" ise aşağıdaki tablodaki tarama yapılır.

HAYIR: Eğer tüm soruların yanıtı "HAYIR" ise tarama testi haftalık olarak yenilenir.

Nütrisyon Durumundaki Bozulma		Hastalığın şiddeti gereksinimlerinde artış	
YOK Skor 0	Normal Nütrisyon durumu	YOK Skor 0	Norma besinsel gereksinimler
Hafif Skor 1	3 ayda > %5 kilo kaybı ya da geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75' inin altında	Hafif Skor 1	Kalça kemiğinde kırık* özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: siroz*, KOH*, kronik hemodiyaliz, diyabet, onkoloji
Orta Skor 2	2 ayda> %5 kilo kaybı ya da BKİ 18,5-20,5+ genel durum bozukluğu ya da geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %25-50' si	Orta Skor 2	Majör abdominal cerrahi*, inme*, şiddetli pnömoni, hematolojik malignite
Şiddetli Skor3	1 ayda> %5 kilo kaybı(3 ayda >%15) ya da BKİ<18,5+ genel durum bozukluğu ya da geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %0-25'i	Şiddetli Skor3	Kafa travması*, Kemik iliği transplantasyonu*, Yoğun bakım hastaları (APACHE>10)
Yaş	>70 yaş ise toplam skora 1 ekle		
Toplam Skor			

Skor>3: Hasta nütrisyon riski altındadır ve bir nütrisyon planı başlatılır.

Skor<3: Haftada bir taranmalı. Eğer majör operasyon planı varsa yine bir nütrisyon planı geliştirilmelidir.