

### 1. İşlemden beklenen faydalar

KALP VE DAMAR HASTALIĞI (dünyada en yaygın görülen hastalık gruplarından). Kalp hastalıkları, damar hastalıkları, hipertansiyon gibi hastalıkların ,hastalığın kontrolü amacıyla kullanılan ilaçları, cerrahi müdahaleleri ve rehabilitasyon uygulamalarını içerir. SOLUNUM SİSTEMİ HASTALIĞI (dünyada yaygın görülen hastalıklardandır. Bronşit, KOAH, ASTİM, Amfizem başta olmak üzere birçok hastalığı içerir. Sigara ile ilişkilidir. Bazı durumlar eşlik eden diğer hastalıklarla ve mesleki ortam ile ilişkili olabilir. Rehabilitasyon uygulamaları ile mevcut kapasitenin en üst düzeye çıkması ve yaşam kalitesini arttırmak amaçlanmaktadır.

### 2. İşlemin uygulanmaması durumunda karşılaşılabilecek sonuçlar

İşlem uygulanmadığı takdirde kalp ve damar sistemi hastalıkları ve akciğer hastalıkları riski artabilir, mevcut hastalıklar ilerleyebilir, tansiyon yüksekliği, kan şekeri yüksekliği, kolesterol yüksekliği, vücut kitle indeksinde artış, obezite ile ilişkili hastalıklar ile karşılaşılabılır.

### 3. Varsa işlemin alternatifleri

Kardiyopulmoner egzersiz ünitesinde treadmill (koşu bandı), bisiklet çevirme gibi aerobik egzersizler ve ağırlık kaldırma şeklinde dirençli egzersiz gibi tedaviler uygulanabilir. Yapılacak, teşhis ve tedaviye yönelik egzersiz, fizik tedavi, enjeksiyon ve ameliyat dahil her türlü uygulamanın, gerekli/zorunlu hallerde tamamlanamayabileceğini, birden fazla seanslara bölünerek birbirini izleyen ayrı uygulamalar/ameliyatlar halinde yapılabileceğini veya hiç uygulanmayabileceği bilinmelidir.

### 4. İşlemin riskleri-komplikasyonları

Teşhis ve tedavi uygulamaları sırasında Röntgen, Skopi, Ultrasonografi, Sintigrafi, Bilgisayarlı Tomografi, Manyetik Rezonans vb. tıbbi cihazların kullanılabilmesi için ; bu işlemler sırasında röntgen ışınlarına, radyasyon yayan maddelere maruz kalınabilir; bu uygulamaların kemik iliği baskılanması ve kansızlık, savunma sistemi yetersizliği, çocuk sahibi olmayı engelleyecek düzeyde üreme organlarında yetersizlik veya uzun süre sonra da olsa kanser gelişimi dahil olmak üzere şimdiden öngörülemeyen sonuçlara yol açabilir.

Bu bölüm çıkarılmalı -Uygulamaların tamamı veya bir parçası olarak, kan ve kan ürünleri kullanılabilmesi için, bu kullanım ile ilgili olarak ateş, kan reaksiyonları, şok, böbrek yetmezliği, kemik iliği yetmezliği sonucu kan üretiminin durmasına bağlı ciddi sonuçlar, sarılık ve AIDS dahil, erken veya geç dönemde tespit edilebilecek bulaşıcı hastalık riskinin (bir hastalık veya işlemin neden olabileceği tehlikeli durumlar) vardır.

Teşhis ve tedavi uygulamaları sırasında uygulanabilecek egzersiz, fizik tedavi, enjeksiyon, bantlama, anestezi vb yöntemlerin ve ağrı kesmeye yönelik işlemlerin başlı başına ilave risk oluşturur. Bu riskler solunum problemleri, ilaç reaksiyonları, kontrol edilemez yüksek ateş, vücudun herhangi bir uzvunun veya sinirin felci, beyin hasarı, düşme, kırık, ağrıda artış, enfeksiyon, damarlarda pıhtı, solunum ve kalp yetmezliği, kalp krizi, altta yatan hastalığın ilerlemesi, tedaviden fayda görmeme, ölüm tehlikesi olasılıkları içerir

Bu bölüm çıkarılmalı- Uygulamaların tamamı veya bir parçası olarak vücudumun bir yerinden organ veya doku parçalarının alınabilmesi; vücut dışından geçici veya kalıcı metal, sentetik vb. yabancı cerrahi materyallerin/malzemelerin kullanılabilmesi; bu maddelerin daha sonra yerleştirildikleri yerlerden oynayabileceği veya vücut tarafından reddedilebileceği, iltihaplanabileceği, beklenen işlevi göstermeyebileceği; tekrar çıkartılmalarının ve bunun için ayrı ameliyatların gerekli olabileceği bilinmelidir.

Teşhis ve tedavi uygulanırken yapılacak her işlemle alakalı olarak, sık görülen kansızlık, mikrop kapma, toplar damar ve akciğerlerde kan pıhtılaşması, uygulama bölgesinde veya uzakta kanama, alerjik reaksiyon, doku şişmesi (ödem), sara krizi (nöbet), geçici veya kalıcı organ/sistem fonksiyon bozukluğu, ölüm gibi olaylarla karşılaşılabılır. Diğer riskler, kesi bölgesinde uyuşukluk hissi; kalıcı yara izi (nedbe); bir doku veya organ hasarıyla ilgili olarak engelli duruma gelme veya ömür boyu ilaç/hormon kullanma gereksiniminin ortaya çıkması; uygulamalar sırasındaki pozisyona bağlı kısa veya uzun süreli ağrı, uyuşukluk gibi yan etkilerdir.

### 5. İşlemin tahmini süresi

İşlemin tahmini süresi , değişkenlik göstermekle beraber 60 dakikadır.

### 6. İşlemin muhtemel istenmeyen etkileri ve dikkat edilecek hususlar

Sık görülen düşme, kırık, solunum sıkıntısında artma, kansızlık, mikrop kapma, toplar damar ve akciğerlerde kan pıhtılaşması, uygulama bölgesinde veya uzakta kanama, alerjik reaksiyon, doku şişmesi (ödem) gibi yan etkilerle birlikte sara krizi (nöbet), geçici veya kalıcı organ/sistem fonksiyon bozukluğu, ölüm gibi olaylarla da karşılaşılabılır. Diğer riskler, kesi bölgesinde uyuşukluk hissi; kalıcı yara izi (nedbe); bir doku veya organ hasarıyla ilgili olarak engelli duruma gelme veya ömür boyu ilaç/hormon kullanma gereksiniminin ortaya çıkması; uygulamalar sırasındaki pozisyona bağlı kısa veya uzun süreli ağrı, uyuşukluk gibi yan etkilerdir.

## 7. Hastanın işlem öncesi ve sonrası dikkat etmesi gereken hususlar ile dikkat edilmemesi durumunda yaşanabilecek sorunlar

Hasta işlem öncesi doktorun önerilerine uygun olarak hazırlanmalı, kullandığı tüm ilaçlar ve ek hastalıklar ile ilgili hekimi bilgilendirmeli, işlem öncesi hastadan istenen malzeme varsa temin edilmeli, tedavi bölgesinin tedavi öncesi ve sonrası hijyenine ve genel hijyen kurallarına dikkat edilmelidir. Tedavi sonrasında gelişebilecek komplikasyonlar açısından hasta tedavi bölgesini kontrol etmelidir.

- Doktorumdan tıbbi durumumun tanı ve tedavisi ile ilgili yapılacak tıbbi tedavi konusunda ve bu tedavinin gerekliliği, girişimin seyri ve diğer tedavi seçenekleri hakkında ayrıntılı bilgi aldım.
- İşlem sırasında oluşabilecek olumsuzluklar ve olası riskleri bana ayrıntıları ile anlatıldı.
- Bana önerilen tanı ve tedavi yöntemlerini reddettiğim zaman sağlığımı tehdit edici hangi risklerin olabileceği, bu tedavi yerine uygulanabilecek bir başka tedavi yönteminin bulunup bulunmadığı konusunda bilgilendirildim.
- Bu formda tanımlananlar dışında yapılacak herhangi bir ek girişimin yalnızca sağlığıma yönelik ciddi zararların önlenmesi ve yaşamımın kurtarılması için uygulanabileceği bana anlatıldı.
- Kimlik bilgilerim ifşa edilmemek kaydıyla, hastalığımla ilgili tüm tıbbi veriler ile her türlü tetkik materyallerinin ve tetkik sonuçlarının eğitim ve bilimsel çalışma amaçlı olarak kullanılabilmesi bana anlatıldı. Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Aklım başımda ve kendimi karar verecek yeterlilikte görüyorum.
- İstemediğim takdirde tedavi/girişime onam vermek zorunda olmadığımı ve/veya istediğim aşamada vazgeçebileceğimi biliyorum.

Not: Lütfen el yazınızla "okudum, anladım ve kabul ediyorum" yazınız ve imzalayınız.

### Hastanın veya Yakınının

Adı- Soyadı :  
Tarih-Saat : \_\_/\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
İmza :  
Yakınlık Derecesi:

Ben "Bilgilendirme ve Rıza Belgesinin" içindeki bilgileri hastanın kendisine, ebeveynine veya yakınlarına yapabileceğim en iyi şekilde aktardım

### İŞLEMİ YAPAN (Hekim)

Adı – Soyadı :  
Kaşe / İmza :  
Tarih / Saat : \_\_/\_\_/\_\_\_\_