

1. İşlemden beklenen faydalar

Sistemik romatizmal hastalıklar, lokal ve/veya genel travmalar, metabolik hastalıklar, beyin omurilik yaralanmaları, iltihabi hastalıklar, psikolojik rahatsızlıklar, herhangi bir ameliyat ve tıbbi girişimin istenmeyen etkisi gibi olaylara bağlı olarak kaslar, kemikler, sinirler, eklem ve çevresindeki yapıların fonksiyon ve yapılarında bozulma olabilir.

Bu gibi durumlarda; ağrı, uyuşma karıncalanma, his ve hareket kaybı, uyku bozukluğu, eklem ve kaslarda şişme, sıvı toplanması, eklem-kas içi veya diğer vücut boşluk ve dokuları içine kanama, iltihabi durumlar, kaslarda spazmlar-spastisite, tüm vücut veya bir bölgede kısmi ve/veya tam kuvvet kaybı (felç), hayat kalitesinde düşme gibi durumlar ortaya çıkabilir.

Bu durumların tanı ve tedavisinde enjeksiyon tedavisi (iğne yapma) sık kullanılan, faydalı bir yöntemdir.

Enjeksiyon Tedavisi (iğne tedavisi) yukarıda belirtilen durumların tanısını desteklemek veya tedavi etmek için kas, eklem içi ve çevresi ile diğer yumuşak dokulara (tendon, tetik nokta, ganglion kisti, nöroma, bursa, fasiya (kas kılıfı), cilt altı gibi...) lokal anestetik, steroid (kortizon), botulinum toksin tip A, fenol, alkol, dekstroz, serum fizyolojik gibi maddelerin bir veya birkaçının karışımının bir enjektör ve iğne vasıtası ile uygulanmasıdır. Bunun yanında proloterapi, kök hücre tedavisi, PRP, kuru iğneleme tedavisi, mezoterapi gibi tedavi amaçlı uygulanan işlemlerde de enjeksiyon teknikleri kullanılır.

Bu uygulama sırasında gerektiğinde elektrik stimülatörü, ultrason, tomografi gibi yardımcı tekniklerden faydalanılabilir.

- Hem tanı hem de tedaviye yardımcı olması,
- Aynı seansta analiz için sıvı almanın mümkün olması,
- Eklem içi iltihabi süreci durdurması,
- Ağrı ve hareket kısıtlılığı gibi şikâyetleri hafifletmesi veya tamamen gidermesi,
- Gereksiz sistemik tedaviden ve fazla ilaç alımından kaçınılmasının sağlanması,
- Diğer tedavi yöntemlerine gerek kalmaması veya ihtiyacın azalması,
- Yan etki ve zarar riskinin çok az olması,
- İstenmeyen eklem içi sıvı birikimlerin (kan, kristalli sıvı, eklem sıvısı, iltihabi sıvı) aynı seansta alınmasıyla dramatik ani rahatlama sağlanması
- Ucuz olması,
- Uygulama için ameliyathane gibi özel ortam gerektirmemesi işlemin avantajlarından.

2. İşlemin uygulanmaması durumunda karşılaşılabilecek sonuçlar

Önerilen tanı veya tedavi yönteminin kabul edilmediği durumlarda hastalığın tanısındaki belirsizliğin devam etmesi veya uygun tedavi yapılamamasına bağlı sağlığınızdaki bozukluğun, ağrı ve fonksiyon kayıplarınızın devam etmesi veya ilerlemesi söz konusu olabilir. Size ait tüm tıbbi ve kimlik bilgileriniz gizli tutulacaktır. Etik kurullar ve resmi makamlar gerektiğinde tıbbi bilgilerinize ulaşabilir. Siz de istediğinizde kendinize ait tıbbi bilgilerinize ulaşabilirsiniz.

3. Varsa işlemin alternatifleri

Bu hastalığın tedavisi için çeşitli ilaç tedavilerinin ve fizik tedavi yöntemlerinin, bazı durumlarda cerrahi yaklaşımların tedaviye alternatif oluşturması söz konusudur.

4. İşlemin riskleri-komplikasyonları

Yöntemin olası yan etkileri, ağrıda artış, yanma, sızlama ve enjeksiyon (iğne) yerinde ciltte kızarıklık, hafif şişlik oluşmasıdır.

Diğer muhtemel yan etkiler, mide bulantısı, baş dönmesi, tansiyon düşmesi, çarpıntı, kan şekerinin ve tansiyonun düşmesi veya artmasıdır.

Çok daha nadir görülen önemli riskler, kalp ritm bozukluğu, çarpıntı, bayılma, sinir-kastendon yaralanması veya kopması, felç, kanama, alerjik reaksiyonlar, iltihabi durumlar sayılabilir. Risklerin her biri hayati fonksiyonları tehlikeye sokabilir.

Riskler uygun teknik, yeterli tıbbi malzeme ve deneyimli tıbbi personel varlığında nadiren görülmektedir. Enjeksiyondan dolayı zarar görmeniz durumunda, bunun giderilmesi için her türlü tıbbi girişim yapılacaktır.

Bu durumların görülme sıklığını en aza indirmek için uygulama öncesi tıbbi durumunuz hakkında doktorunuza detaylı bilgi vermelisiniz.

Bilinen ilaç alerjisi durumlarını, hastalıklarınızı doktorunuza belirtmelisiniz.

5. İşlemin tahmini süresi

İşlemin tahmini süresi, değişkenlik göstermekle beraber 60 dakikadır.

6. Kullanılacak ilaçların muhtemel istenmeyen etkileri ve dikkat edilecek hususlar

Sık görülen kansızlık, mikrop kapma, toplar damar ve akciğerlerde kan pıhtılaşması, uygulama bölgesinde veya uzakta kanama, alerjik reaksiyon, doku şişmesi (ödem) gibi yan etkilerle birlikte sara krizi (nöbet), geçici veya kalıcı organ/sistem fonksiyon bozukluğu, ölüm gibi olaylarla da karşılaşılabilir. Diğer riskler, kesi bölgesinde uyuşukluk hissi; kalıcı yara izi (nedbe); bir doku veya organ hasarıyla ilgili olarak engelli duruma gelme veya ömür boyu ilaç/hormon kullanma gereksiniminin ortaya çıkması; uygulamalar sırasındaki pozisyona bağlı kısa veya uzun süreli ağrı, uyuşukluk gibi yan etkilerdir.

7. Hastanın işlem öncesi ve sonrası dikkat etmesi gereken hususlar ile dikkat edilmemesi durumunda yaşanabilecek sorunlar

Hasta işlem öncesi doktorun önerilerine uygun olarak hazırlanmalı, kullandığı tüm ilaçlar ile ilgili hekimi bilgilendirmeli, işlem öncesi hastadan istenen malzeme varsa temin edilmeli, tedavi bölgesinin tedavi öncesi ve sonrası hijyenine ve genel hijyen kurallarına dikkat edilmelidir. Tedavi sonrasında gelişebilecek komplikasyonlar açısından hasta tedavi bölgesini kontrol etmelidir.

- Doktorumdan tıbbi durumumun tanı ve tedavisi ile ilgili yapılacak tıbbi tedavi konusunda ve bu tedavinin gerekliliği, girişimin seyri ve diğer tedavi seçenekleri hakkında ayrıntılı bilgi aldım.
- İşlem sırasında oluşabilecek olumsuzluklar ve olası riskleri bana ayrıntıları ile anlatıldı.
- Bana önerilen tanı ve tedavi yöntemlerini reddettiğim zaman sağlığımı tehdit edici hangi risklerin olabileceği, bu tedavi yerine uygulanabilecek bir başka tedavi yönteminin bulunup bulunmadığı konusunda bilgilendirildim.
- Bu formda tanımlananlar dışında yapılacak herhangi bir ek girişimin yalnızca sağlığıma yönelik ciddi zararların önlenmesi ve yaşamımın kurtarılması için uygulanabileceği bana anlatıldı.
- Kimlik bilgilerim ifşa edilmemek kaydıyla, hastalığımla ilgili tüm tıbbi veriler ile her türlü tetkik materyallerinin ve tetkik sonuçlarının eğitim ve bilimsel çalışma amaçlı olarak kullanılabilmesi bana anlatıldı. Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Aklım başımda ve kendimi karar verecek yeterlilikte görüyorum.
- İstemediğim takdirde tedavi/girişime onam vermek zorunda olmadığımı ve/veya istediğim aşamada vazgeçebileceğimi biliyorum.

Not: Lütfen el yazınızla "okudum, anladım ve kabul ediyorum" yazınız ve imzalayınız.

Hastanın veya Yakınının

Adı- Soyadı :
Tarih-Saat : ___/___/_____/_____
İmza :
Yakınlık Derecesi:

Ben "Bilgilendirme ve Rıza Belgesinin" içindeki bilgileri hastanın kendisine, ebeveynine veya yakınlarına yapabileceğim en iyi şekilde aktardım

İŞLEMİ YAPAN (Hekim)

Adı – Soyadı :
Kaşe / İmza :
Tarih / Saat : ___/___/_____/____/____