

Sorumlu Hekimin Adı-Soyadı:

I- TİLT TABLE TESTİ (EĞİK MASA TESTİ) İÇİN BİLGİLENDİRME (AYDINLATMA)

• Eğik Masa testi nedir?

Eğik masa testi, baygınlık vb. şikayetler nedeniyle tetkik edilen hastalarda kullanılan eğimi ayarlanabilir bir masa yardımı ile yapılan bir tetkiktir.

• Hasta işlem öncesi nasıl hazırlanır?

Hasta işlem öncesinde 4-6 saat aç kalmalıdır. Kullanılan ilaçlar doktora danışılmalı ve doktorun talimatları çerçevesinde kullanımlarına devam edilmelidir.

• Test nasıl uygulanır?

İşlem, eğimi ayarlanabilen bir masa yardımı ile yapılır. Masa yatay durumda iken hasta masaya yatırılır. Teste başlamadan önce hasta en az 5 dakika yatırılmaktadır. Bu süre eğer damar yolu açılacaksa 20 dakikaya kadar uzatılabilir. Damar yolu, işlem süresince oluşabilecek istenmeyen etkilere karşı ve damar yolu ile verilmesi gereken bazı ilaçlar nedeniyle genellikle açılmaktadır. Hasta yine test öncesinde kalp ritmini takip etmek amacıyla EKG cihazına (kalbin elektrik aktivitesini kaydeden cihaz) bağlanır. Tansiyonun takip edilmesi amacıyla hastanın koluna tansiyon aletinin manşonu bağlanmaktadır. Test için yukarıda bahsedilen hazırlıklar tamamlandıktan sonra teste başlanır. Masaya 60 ile 70 derece açısında eğim verilir, hasta ayağa kaldırılmadan hemen önce düşme vb. durumların önlenmesi amacıyla eğik masaya bağlanmaktadır. Pasif faz adı verilen bu fazda, hasta 60 ile 70 derecelik tilt masasına bağlı şekilde ayakta 20-45 dakika kadar durur (Belirtilen süreler önerilmekle birlikte kesin süreler hastanelere göre değişiklik gösterebilir). Hastada bu sürede bayılma oluşmazsa testin ikinci fazına geçilir. Bu fazda ilaç verilmektedir. İki şekilde yapılabilmeyle beraber damar yolundan sürekli ilaç verilmesi yolu ülkemizde ilacın bulunmaması nedeniyle kullanılmamaktadır. Diğer yöntemde hastanın dil altınanitrogliserin adı verilen ilaç belirli dozlarda (300-400 mcg)püskürtülür. [[Not: Nitrogliserin genel olarak güvenilir bir ilaçtır. En sık görülen yan etkisi baş ağrısıdır. Bunun yanında daha nadir olarak baş dönmesi , sersemlik , ateş basması , bulantı-kusma ve alerjik yan etkiler görülebilir. Nitrogliserin tansiyon düşürücü özelliğe sahiptir.]]

İlaç kullanılan bu ikinci faz 15 ile 20 dakika arasında sürmektedir. Bu faz sonunda da hastada bayılma görülmezse test sonlandırılmaktadır. Yine hastanın teste devam etmek istememesi, testin herhangi bir kısmında bayılma gözlenmesi (kalpte ritm bozukluğu ve/veya tansiyon düşüklüğü ile birlikte) testin durdurulduğu diğer durumlardır. Yukarıdaki bilgiler ışığında test süresi 40 dakika ile (5+20+15 dk), 85 dakika (20+45+20 dk) arasında değişmektedir. Testin ne kadar süreceği hastane tarafından uygulanan protokole göre değişiklik göstermektedir. [Bu konuda bilgi almak için lütfen doktorunuza danışınız.] Bazı hastanelerde ilaç uygulanmayan ve pasif faz adı verilen kısım atlanarak protokol 20 dakikaya kadar (5+15 dk) kısaltılabilir. Gerekli görülürse işlem sonrasında 20-30 dakika dinlenme önerilebilir.

• İşlem sonrasında dikkat edilecek hususlar nelerdir?

İşlem süresi bir saati aşabileceğinden ve işleme bağlı bayılma vb. durumlar oluşabileceğinden o gün için işler bu durum gözetilerek ayarlanmalıdır.

• Eğik masa testi ile ilgili istenmeyen olaylar söz konusu olabilir mi, işlemin riski nedir?

Genel olarak güvenilir bir yöntemdir. İşlem hastanın baygınlığına yol açabilecek tansiyon düşüklüğü ve ritm bozukluğu (kalbin kısa süreli durması, çok düşük hızda çalışması) gibi durumları araştırmaktadır. Dolayısıyla bu

durumlar işlem sırasında görülebilir. Hastaya hemen müdahale edilmesi açısından her türlü ekipman ve ilaç hazır tutulmaktadır. Test sırasında hasta başında ilkyardım konusunda bilgili hemşire ya da sağlık teknisyeni beklemektedir, müdahalesi gerekli olursa doktor ulaşabileceği mesafede bulunmaktadır.

- Doktorumdan tıbbi durumumun tanı ve tedavisi ile ilgili yapılacak tıbbi tedavi konusunda ve bu tedavinin gerekliliği, girişimin seyri ve diğer tedavi seçenekleri hakkında ayrıntılı bilgi aldım.
- İşlem sırasında oluşabilecek olumsuzluklar ve olası riskleri bana ayrıntıları ile anlatıldı.
- Bana önerilen tanı ve tedavi yöntemlerini reddettiğim zaman sağlığımı tehdit edici hangi risklerin olabileceği, bu tedavi yerine uygulanabilecek bir başka tedavi yönteminin bulunup bulunmadığı konusunda bilgilendirildim.
- Bu formda tanımlananlar dışında yapılacak herhangi bir ek girişimin yalnızca sağlığıma yönelik ciddi zararların önlenmesi ve yaşamımın kurtarılması için uygulanabileceği bana anlatıldı.
- Kimlik bilgilerim ifşa edilmemek kaydıyla, hastalığımla ilgili tüm tıbbi veriler ile her türlü tetkik materyallerinin ve tetkik sonuçlarının eğitim ve bilimsel çalışma amaçlı olarak kullanılabilmesi bana anlatıldı. Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Aklım başımda ve kendimi karar verecek yeterlilikte görüyorum.
- İstemediğim takdirde tedavi/girişime onam vermek zorunda olmadığımı ve/veya istediğim aşamada vazgeçebileceğimi biliyorum.

Not: Lütfen el yazınızla "okudum, anladım ve kabul ediyorum" yazınız ve imzalayınız.

Hastanın veya Yakınının

Adı- Soyadı :
Tarih-Saat : ___/___/_____/_____
İmza :
Yakınlık Derecesi:

Ben "Bilgilendirme ve Rıza Belgesinin" içindeki bilgileri hastanın kendisine, ebeveynine veya yakınlarına yapabileceğim en iyi şekilde aktardım.

İŞLEMİ YAPAN (Hekim)

Adı – Soyadı :
Kaşe / İmza :
Tarih / Saat : ___/___/_____/_____/_____/_____