

Tıbbi durumunuz ve hastalığınızın tedavisi için size önerilen girişim / tedavi hakkında bilgi sahibi olmak en doğal hakkınızdır.

Önerilen girişim / tedavi hakkındaki bilgi formun ikinci bölümünde mevcuttur. Bu açıklamaların amacı, sağlığınız ile ilgili konularda alınacak kararlara sizi daha bilinçli bir biçimde ortak etmektir. Tanısal girişimlerin, tıbbi ve cerrahi tedavilerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılacak işleme rıza göstermek ya da göstermemek kendi kararınıza bağlıdır. Girişim / tedavi için onam . belgesini imzalarsanız bile; istediğiniz zaman bu onamınızı geri çekme hakkına sahipsiniz. Ancak; unutmamalısınız ki, “yasal açıdan” onamınızı girişim başladıktan sonra geri almanız, ancak tıbbi yönden sakınca bulunmaması şartına bağlıdır. Burada belirtilenlerden başka sorularınız varsa bunları yanıtlamak görevimizdir.

Egzersiz stres testi nedir?

Egzersiz stres testi sıklıkla kalp ve damar hastalıklarının tanısında ve egzersiz kapasitesinin, bazı hastalıklarının gidişatının öngörülmesinde, tedavi etkinliğinin belirlenmesinde kullanılan, kolay uygulanabilir bir yöntemdir. Hasta işlem öncesi nasıl hazırlanır?

İşlem öncesinde yapılması gerekenler aşağıda sıralanmaktadır:

- Son 12 saat içerisinde rutin fiziksel aktivitenin dışında fiziksel aktivitede bulunulmamalıdır.
- İşlem sırasında elde edilen kayıtlar üzerinden değerlendirme yapıldığından, alınan kayıtlarda parazit olmaması için **(İSTENİRSE)**

test odasına gelmeden önce göğüs duvarındaki kıllar temizlenmeli ve banyo edilmelidir. Kayıtların düzgün alınamaması yorumlamada güçlükler ve yanlış yorumlamalara yol açabilmektedir.

- Son 3 saat içerisinde aç kalınmalı, sigara içilmemeli, kahve vb. kafeinli içecekler tüketilmemelidir. (Su içilebilir.)
 - Test öncesinde bazı ilaçların kesilmesi gerekebilir. Kullanılan tüm ilaçlar, egzersiz stres testini planlayan doktorun bilgisi dahilinde olmalıdır. Ayrıca bazı ilaçların ani kesilmesi ile istenmeyen etkiler oluşabileceğinden, hasta kendi başına ilaçları kesmemelidir. Hangi ilaçların kesileceği, hangi ilaçlara devam edileceği hususunda mutlaka doktor tavsiyesine uyulmalıdır.
- İşlem sırasında efor sarf edileceğinden rahat ve işlem için uygun giysilerin tercih edilmesi önerilmektedir.
- Test nasıl uygulanır?

Egzersiz stres testi, oda sıcaklığı ayarlanmış, test sırasında gelişebilecek istenmeyen etkilerin giderilmesi için gerekli ekipmana sahip özel odalarda;erişkinde ilk yardım ve EKG bilgisine sahip hemşire, sağlık teknisyeni veya doktor tarafından yapılmaktadır.

Teste başlamadan önce, göğüs kafesine elektrot adı verilen kalpten alınan sinyalleri cihaza aktaran küçük plastik iletkenler yapıştırılır. Elektrotların doğru veri aktarımı yapabilmesi için işlem öncesinde göğüs kafesinin yukarıda anlatıldığı şekilde işleme hazırlanması büyük önem arz etmektedir. Yine test sırasında tansiyon değerleri ölçüldüğünden kola tansiyon aletinin manşonu bağlanmaktadır. (İşleme başlamadan, kademeler arası değişim sırasında ve işlem sonrasında hastanın tansiyon değerleri

ölçülerek kaydedilir.) Test için hazırlıklar tamamlandıktan sonra teste geçilir. Test egzersiz ağırlığının ayarlanabildiği bir bisiklet ya da koşu bandı ile gerçekleştirilebilir. Ülkemizde daha ağırlıklı olarak eğitim ve hızın giderek arttırıldığı koşu bandı kullanılmaktadır. Hasta koşu bandı üzerinde düşük tempodan başlayarak yürümeye başlar. Her üç dakikada bir (uygulanan protokole göre süre değişiklik gösterebilir) bandın hızı ve eğimi arttırılır. Test , pratikte genellikle 3-5 kademe arasında yapılması yeterli olmaktadır. Bu da yaklaşık 15 dakikalık bir süre anlamına gelmektedir. Hasta test sırasında mümkün olduğunca karşıya bakmalı ve trabzanlara (koşu bandı kullanılıyorsa) dokunmamalıdır. Yine test sırasında hasta olabildiğince yürümelidir, yürüme hızı ile yetişemediği taktirde koşabilir. İşlem öncesinde hastanın yaşına göre hesaplanan hedef kalp hızına ulaşıldığında, hastada baş dönmesi, göz

kararması gibi düşmeye yol açabilecek şikayetler oluştuğunda, şiddetli göğüs ağrısı geliştiğinde, hiçbir şikayet olmadan hastanın kendi isteği ile ve hastanın hayatını tehdit edebilecek bazı durumların geliştiği gözlemlenirse (ciddi tansiyon yüksekliği, kalp krizi şüphesi, ciddi ritm bozuklukları) test sonlandırılır. Bu nedenle göğüs ağrısı, baş dönmesi, göz kararması, aşırı yorgunluk vb.

şikayetler oluştuğunda ve hasta artık koşmak istemediğinde durumu hızlıca testi uygulayan görevli kişiye bildirmelidir. Test

sonlandırıldığında koşu bandı yavaşlayarak ve eğimi azalarak durdurulur. Dinlenme evresinde 6-8 dakika süreyle tansiyon ölçümü ve EKG (kalbin elektrik sinyalleri) kaydı alınır. İşlem sonrası alınan kayıtlar ilgili doktor tarafından değerlendirilerek bilgilendirme yapılır.

İşlem sonrasında dikkat edilecek hususlar nelerdir?

Test sonrasında duş alma ve dinlenme ihtiyacı olabileceğinden o gün ile ilgili işler buna göre ayarlanmalıdır. İşlem öncesinde kesilen ilaç varsa hangi dozda ve nasıl başlanacağı doktora danışılmalıdır.

İŞLEMİN RİSKLERİ:

• **Egzersiz stres testi ile ilgili istenmeyen olaylar söz konusu olabilir mi, işlemin riski nedir?** Genel olarak güvenilir bir yöntemdir. Hastaların iyi seçilmesi ve gerekli tedbirlerin alınması ile riskler son derece azalmıştır. Kalple ilgili istenmeyen etkiler kalp krizi,

kalp yetmezliği, nabız düşüklüğü veya yüksekliği ile giden ritm bozuklukları, bayılma, tansiyon düşüklüğü veya ciddi şekilde yükselmesi ve ölümdür. Ölüm ve kalp krizi gibi en ciddi istenmeyen etkilerin görülme sıklığı binde birden düşüktür

(1/1000).Kalple ilgili olmayan diğer istenmeyen etkiler kas-iskelet yaralanmaları, yumuşak doku hasarı, baş dönmesi, ciddi yorgunluktur.

Celal Bayar Üniversitesi Hafsa Sultan Hastanesi bir eğitim kurumu olduğu için tedavimi üniversite öğretim üyesi, uzman ve asistanların yapabileceğini yada katkıda bulunabileceğini öğrencilerin izleyebileceğini kabul ediyorum.

- Doktorumdan tıbbi durumumun tanı ve tedavisi ile ilgili yapılacak tıbbi tedavi konusunda ve bu tedavinin gerekliliği, girişimin seyri ve diğer tedavi seçenekleri hakkında ayrıntılı bilgi aldım.
- İşlem sırasında oluşabilecek olumsuzluklar ve olası riskleri bana ayrıntıları ile anlatıldı.
- Bana önerilen tanı ve tedavi yöntemlerini reddettiğim zaman sağlığımı tehdit edici hangi risklerin olabileceği, bu tedavi yerine uygulanabilecek bir başka tedavi yönteminin bulunup bulunmadığı konusunda bilgilendirildim.
- Bu formda tanımlananlar dışında yapılacak herhangi bir ek girişimin yalnızca sağlığıma yönelik ciddi zararların önlenmesi ve yaşamımın kurtarılması için uygulanabileceği bana anlatıldı.
- Kimlik bilgilerim ifşa edilmemek kaydıyla, hastalığımla ilgili tüm tıbbi veriler ile her türlü tetkik materyallerinin ve tetkik sonuçlarının eğitim ve bilimsel çalışma amaçlı olarak kullanılabilmesi bana anlatıldı. Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Aklım başımda ve kendimi karar verecek yeterlilikte görüyorum.
- İstemediğim takdirde tedavi/girişime onam vermek zorunda olmadığımı ve/veya istediğim aşamada vazgeçebileceğimi biliyorum.

Not: Lütfen el yazınızla "okudum, anladım ve kabul ediyorum" yazınız ve imzalayınız.

Hastanın veya Yakınının

Adı- Soyadı : _____
Tarih-Saat : ___/___/____ ___/___
İmza : _____
Yakınlık Derecesi: _____

Ben "Bilgilendirme ve Rıza Belgesinin" içindeki bilgileri hastanın kendisine, ebeveynine veya yakınlarına yapabileceğim en iyi şekilde aktardım.

İŞLEMİ YAPAN (Hekim)

Adı – Soyadı : _____
Kaşe / İmza : _____
Tarih / Saat : ___/___/____ ___/___