

PS.RB.02	24.04.2018	Revizyon No	Revizyon tarihi	1/2
----------	------------	-------------	-----------------	-----

Hasta Adı:

Tarih:

Protokol No:

Saat:

Hastalık Tanısı:

Hastanın psikiyatrik hastalığına bağlı olarak yaşamsal tehlike içinde olması ve ilaç tedavisinin istenilen hızda sonuç vermemesi nedeniyle acilen;

Hastanın psikiyatrik hastalığına bağlı olarak kendisi ya da çevresindeki kişiler için tehlikelilik hali ilaç tedavisiyle denetim altına alınamadığından acilen;

/Hastanın psikiyatrik hastalığının etkin dozda ve beklenen sürede ilaçla tedavisi istenilen sonucu vermediğinden, hastalığın tedaviye **dirençli** olarak nitelenen türde olması nedeniyle;

Hastanın tedavisi üstlenmiş olan hekimlerce **elektrokonvülsif tedavi** uygulanmasının tıbbi gerekçelerinin oluşmuş olduğu tarafıma ifade edilmiştir. Bu tedavi uygulanmasına bağlı olarak ortaya çıkabilecek yan etkiler ve komplikasyonlar ayrıntılı olarak açıklanmış olup, tedavinin uygulanması için olanaklar ölçüsünde gerekli tıbbi muayene ve önlemlerin alınacağı taahhüt edilmiştir.

Bu koşullar altında hastama **elektrokonvülsif "tedavi (elektroşok)** uygulanmasını kabul ediyorum.

Bu form EKT ile ilgili sorularınızı yanıtlamaktadır.

1- EKT neden uygulanmaktadır?

Majör Depresif Bozukluk, Bipolar Bozukluk (Depresif ya da manik atak). Psikotik bozukluk gibi ruhsal hastalıklar nedeniyle ilaç tedavisi alan ancak bu tedaviye yeterince yanıt vermeyen durumlarda; başka tedavi seçeneklerinin uzun alacağı durumlarda; ilaç yan etkileri ya da gebelik nedeniyle ilaç verilemediği durumlarda; yememe, içmeme, ya da intihar düşüncesi ve eğilimleri gibi hayati tehlike yaratacak durumlarda; geçmişteki EKT'ye iyi yanıt alındığı durumlarda EKT uygulanmaktadır. Bu tür hastalarda EKT en hızlı ve en güçlü biçimde sonuç veren, yaşam kurtarıcı bir tedavi olabilmektedir.

2- EKT nasıl bir işlemdir?

EKT sırasında az miktarda elektrik akımı beyine verilmektedir. Bu akım nöbete neden olacak ve bu nöbetler beyninizin düşünce, duygudurum, uyku, iştahla ilgili alanlarını etkileyecektir. Tekrarlayan tedaviler beyninizde kimyasal değişiklikler meydana getirerek bozulan dengenin eski kimyasal değişiklikler meydana getirerek bozulan dengenin eski kimyasal işleyiş düzenine dönmeye yardımcı olacaktır.

10 depresyon hastasının 8'inden fazlası, EKT aldıktan sonra kendilerini tekrar eskisi gibi hissettiklerini, hayatın yeniden yaşamaya geçtiğini söylemektedirler. Hastalar yeniden iyimser olmakta ve intihar düşünceleri azalmaktadır. Yeniden sosyal yaşamlarına ve işlerine dönmektedirler

3- EKT'den önce ne olacak?

EKT'den önce gereken kan tahlilleriniz yapılacak akciğer filminiz, kalp elektrografiniz (EKG), beyin elektrografiniz (EEG) çekilecek, bu kontroller yapıldıktan sonra bir anestezi doktoru sizi muayene edecek ve tetkiklerinizi değerlendirerek işlem için uygun olup olmadığınıza karar verecektir. EKT'den önce gece yarısından itibaren hiçbir şey yiyip içmemeniz gerekmektedir.

4- EKT yapılırken bana ne gibi işlemler yapılacak?

Tedavi için bir tedavi giysisi giyecek, ayrı bir odaya alınacaksınız. Başka hastalar sizi görmeyecek, anestezi size anestezi madde verecek, uyuyacaksınız ve kaslarımız gevşeyecek.

Siz uyurken oksijen verilecek ve ardından başınızdan size elektrik akımı verilecek ve nöbet geçireceksiniz. Vücudunuzda çok az hareket olacak. Uyandıktan sonra bekleme odasına alınacaksınız.

5- EKT'den sonra ne hissedeceğim?

Bazı hastalarda hiçbir yan etki görülmez. Bazılarında baş ağrısı ve bir süre şaşkınlık gözlenebilir. EKT sonrasında yanınızda sürekli hemşire bulunacaktır

6- EKT süreci nasıl olacak?

EKT haftada iki ya da üç kez yapılmaktadır. Tedaviye cevabın nasıl olacağı önceden söylemek zordur. Bazı hastalar birkaç seansta düzelmekte iken bazıları daha uzun zamanda düzelebilmektedir.

7- EKT neyi yapamaz?

EKT ruhsal hastalığınızdan kaynaklanan belirtileri düzeltmektedir. Bunun dışındaki aile, işyeri, arkadaşlarla olan sorunlarınızı düzeltmez. Ancak ruhsal hastalığınız düzeldiğinde bu sorunlarla daha iyi bir durumda uğraşabileceksiniz.

8- EKT'nin yan etkileri nelerdir?

Bazı hastalarda EKT'den sonra şaşkınlık görülebilmektedir ancak birkaç saat içinde düzelmektedir. Son zamanlardaki olayları, kişileri, adres ve telefonları hatırlamayabilirsiniz. Bazı hastalarda bu sorun birkaç haftada düzelmekte iken bazılarında birkaç ay sürebilmektedir. EKT hafızanızda uzun süreli problemlere ve entelektüel kapasitenizde bozulmaya neden olmaz.

9- EKT'nin ciddi yan etkisi var mı?

Anestezi altında yapılan EKT güvenilir bir tedavidir. Ölüm ya da ciddi yaralanma ihtimali azdır, (1/50.000) elli binde bir oranındadır. Bu oran örneğin çocuk doğurma sırasındaki ölüm oranından azdır. Özellikle yaşlı, önemli bedensel hastalıkları oranlarda (hipertansiyon, kalp hastalıkları, beyin damar hastalıkları, hipertiroidi gibi) yan etki riski artmaktadır. Ancak bunların her birine yönelik tedavi öncesi, tedavi şurası ve sonrasında özel önlemler alınmaktadır.

10- Başka ne gibi tedaviler alabilirim?

Tedavinizde EKT kadar etkili olabilecek ilaçlar alabilirsiniz. Ancak EKT karan ilaç tedavilerinin yetersizliği ya da ilaç tedavisinin etki süresinin beklenemediği durumlarda alınır. Diğer tedavilerin avantaj ve dezavantajlarını doktorunuzla tartışabilirsiniz.

11- EKT'yi onaylamak zorunda mıyım, reddetme hakkım var mı?

Bazı tedavilerden önce onay formunu imzalamanız gerekmektedir, imzalamadan önce doktorunuz sorunlarınızı yanıtlayacaktır. EKT'yi reddedebilirsiniz ya da herhangi bir zamanda onayınızı çekebilirsiniz. Bu form size açıklama yapıldığını ve bundan tatmin olup olmadığınızı kaydetmektedir. Onayınızı çekmeniz durumunda sizin için en iyi tedavi seçenekleri değerlendirilmeye devam edilecektir. EKT hasta için hayati tehlikenin olduğu durumlarda hastanın onayı olmadan yapılabilir.

12- EKT kabul edilmediği takdirde herhangi bir risk var mı?

Size EKT önerildiği halde kabul etmemeniz durumunda hastalığınız daha şiddetli ve uzun sürebilir. Alternatif ilaç tedavilerinin de riskleri vardır ve EKT'den daha güvenilir değildir.

Sonuç :

Tıbbi uygulamaların kesin bir bilim olmadığını, sonuç veya tedavi konusunda garanti verilemeyeceğini anlıyorum. Onay belgesinde ve hekimimle olan görüşmemde bana durumum, uygulanacak işlem ve riskleri, tedavi seçenekleri hakkında ayrıntılı bilgi verildi. Bu konuda sorumlulukların bize ait olduğu bilincinde olduğumuzu hiçbir şiddet, tehdit, telkin, maddi ya da manevi baskı altında olmaksızın girişimi/tedaviyi kabul ettiğimizi ve girişim/tedavi ile ilgili doğacak sonuçları gerek birbirimiz gerekse hekim ve hastane aleyhine kullanmayacağımızı; sonucuna katlanacağımızı ve ameliyat/tedavi işlemine onay verdiğimizi beyan ederiz.

Yapılacak olan girişimleri reddediyorum. Bu reddetmenin getireceği olası tıbbi sonuçlar hakkında bilgilendirildim.

Hastanın izni tamamlandıktan sonra hekim tarafından doldurulacak kısım:

Yukarıda anlatılan işlem, riskler, olabilecek komplikasyonlar, umulan sonuçlar, tedavinin olmadığı durum dahil tedavi seçenekleri hakkında hastanın veya onun izni öncesinde hastaya veya hukuksal sorumlusuna benim tarafımdan anlatıldığını onaylıyorum.

Tarih:/...../20.....

Saat:

Ad soyad, Yakınlık derecesi, İmza

Şahit Ad soyad, Yakınlık derecesi, İmza

Onayı Alan Hekim (Kaşe, imza)